

**Реализация индивидуальных программ  
учебного самостоятельного проживания  
в тренировочной квартире  
МКОУ «Детский дом-школа №95».**

**Епонешникова Галина Станиславовна ,  
заведующая центром ПВ и ПС  
МКОУ «Детский дом-школа №95»,  
г.Новокузнецк**

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Детский дом– школа № 95» «Дом детства»**

**Центр подготовки к выпуску  
и постинтернатного сопровождения**

## **Предмет деятельности Центра подготовки к выпуску и постинтернатного сопровождения**

- подготовка воспитанников к выпуску путем погружения в проекты самостоятельного проживания по программам социальной адаптации;
- сопровождение выпускников на первоначальном этапе постинтернатного периода в возрасте, как правило, до 23 лет.

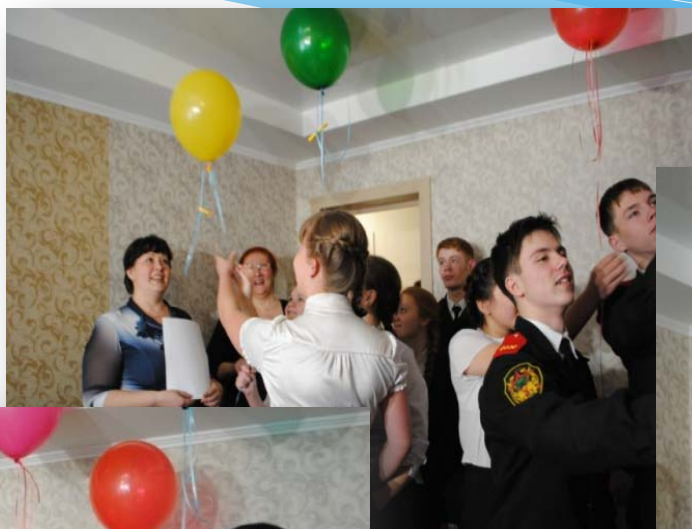
# Программа подготовки к выпуску «Дом моей мечты. Погружение в жизнь»

- \* **Цель программы:** формирование у воспитанников системы навыков организации быта и социально-правовой грамотности.
- \* **Задачи:**
  - совершенствовать умение устанавливать новые контакты и конструктивные взаимоотношения с окружающими,
  - формировать систему семейных ценностей,
  - учить планированию и распределению собственного бюджета,
  - развивать навыки составления меню и приготовления пищи из имеющихся продуктов,
  - развивать умение самостоятельно принимать грамотные жизненно важные решения.

# Новосёлы учебной квартиры



# Кто станет первым новоселом определила жеребьевка!





Поздравления  
и наказы  
новоселам!



# Направления работы в программе

- *Социальное*
- *Нравственно-эстетическое*
- *Психолого-педагогическое*
- *Хозяйственно-экономическое*
- *Правовое*



# Сам себе повар





# Первый блин не комом!



# Все с удовольствием! САМИ!



# Самостоятельность – это сложно, но интересно!

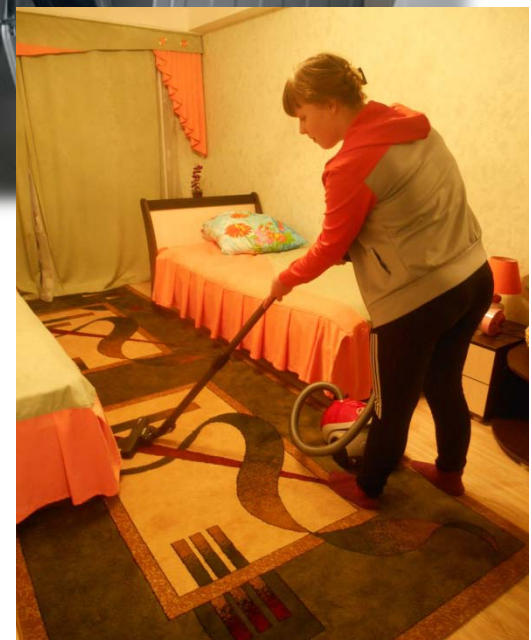




# Английский в наушниках, обед в комбайне



# Осваиваем бытовую технику







# Строим быт самостоятельно





# Принимаем гостей



# Готовим поздравления друзьям



# Своими руками



# И тапочки сшили сами!



# Нам доверили ребенка !





**...и это очень ответственно!**



**Хорошие выходные – это активные выходные!**



# Мы знаем, как сделать отдых полезным!



# И летом и зимой учимся проводить выходной





## За круглым столом обсуждаем задачи





# Обсуждаем идею сотрудничества



# Работа в группах





# Вместе интереснее



# Обсуждение решений



# Работа по коррекции профессионального самоопределения



# Программы индивидуальной работы

- **«По дороге жизни» (социализация),**
- **«Академия домоводства» (организация быта),**
- **«Ценный кадр» (обучение самопрезентации потенциальному работодателю),**
- **«Заработай деньги сам» (социальная поддержка),**
- **«Мир вокруг нас» (коррекция профессионального самоопределения),**
- **«Помоги себе сам» (освоение навыков оказания первой доврачебной помощи),**
- **«Наедине с собой» (обучение релаксации) и др.**

**Всероссийская научно-практическая конференция  
«Сетевое взаимодействие с социальными партнёрами как  
средство социально-профессиональной адаптации и  
постинтернатного сопровождения учащихся-сирот учреждений  
профессионального образования», г. Санкт-Петербург**



# Учимся вместе – учимся друг у друга! Наши друзья и наставники



# Наука выбирать продукты



# Экономно тратим деньги!





# Мастер класс в ресторане Иль Патио





**Занятие проводит  
специалист управления  
социальной защиты  
населения**



# Знакомимся с мерами социальной поддержки



# В управлении пенсионного фонда и в аптеке узнаем много нового



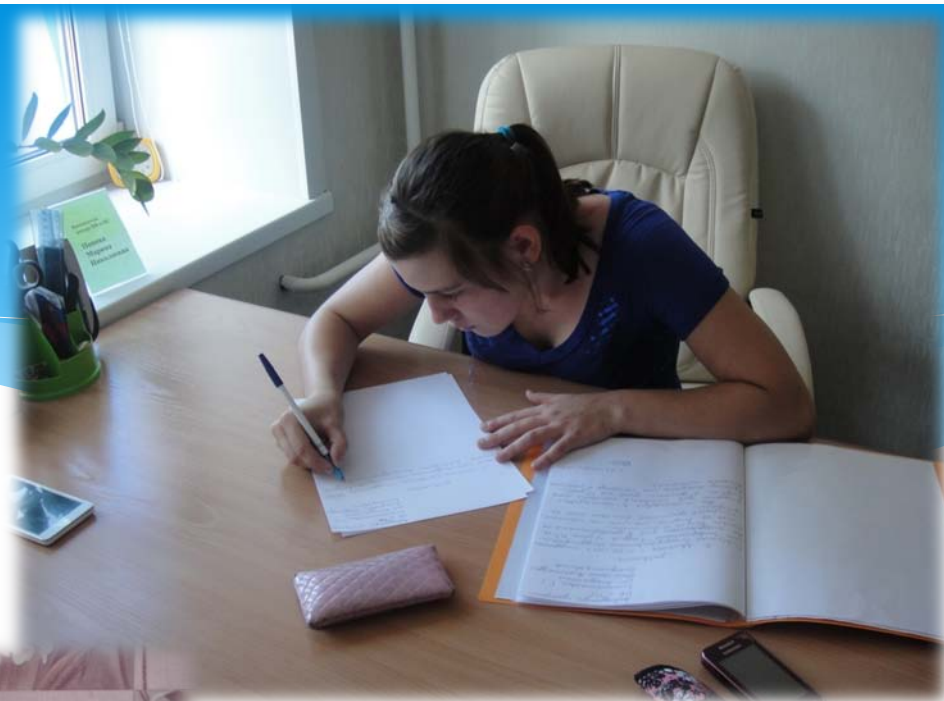
## Платим по счетам в сбербанке



# Скоро нам это делать самостоятельно!



# Решение проблемных ситуаций



# Работа с учебной тетрадью





# Работа по самопознанию



# Изучаем документы



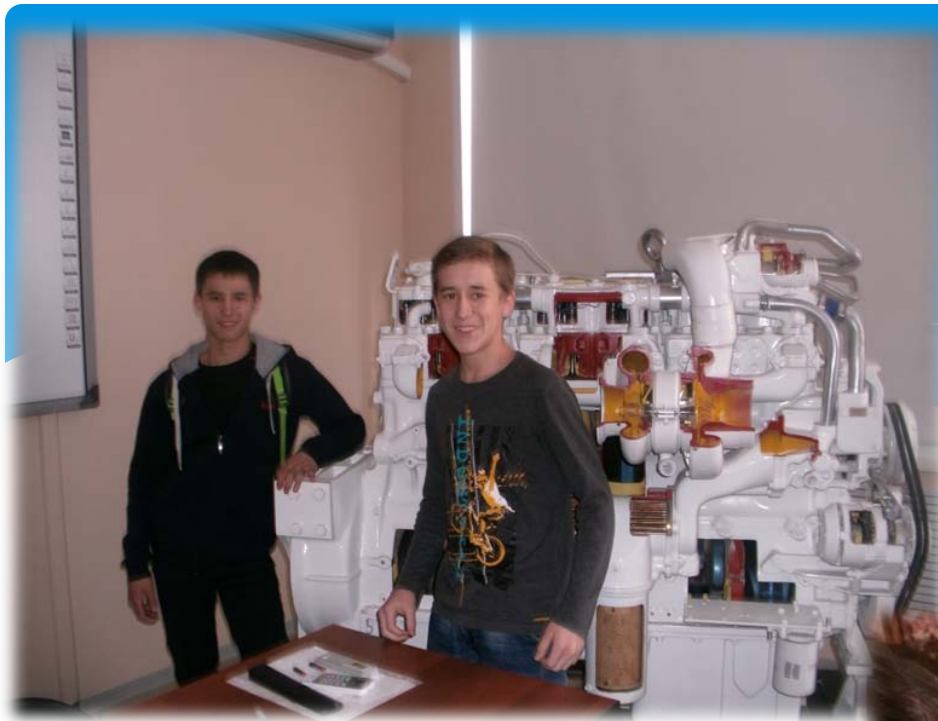
# Проявляем активную гражданскую позицию



# Занятие «Поведение в конflikте»



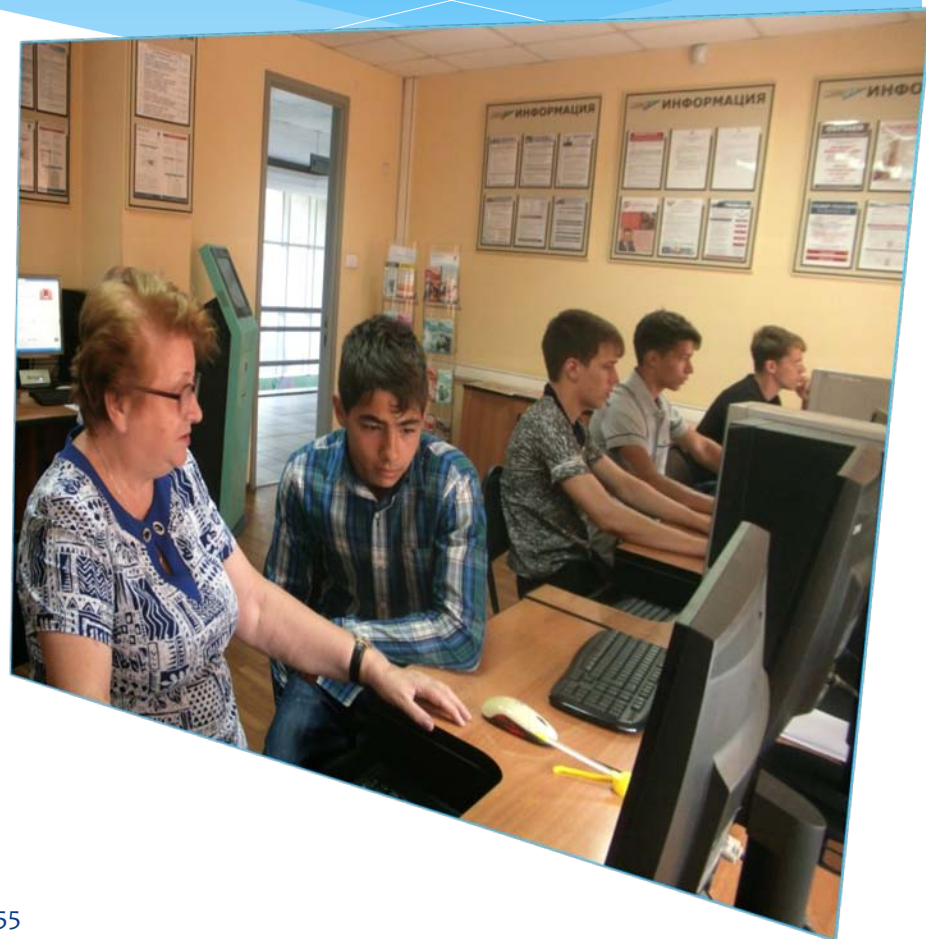
# Профессиональные пробы



# Я в строители пойду, пусть меня научат



# Экскурсии в центр занятости населения



# Общение с потенциальными работодателями



ИМРЛГТБ





# На Кузбасской ярмарке



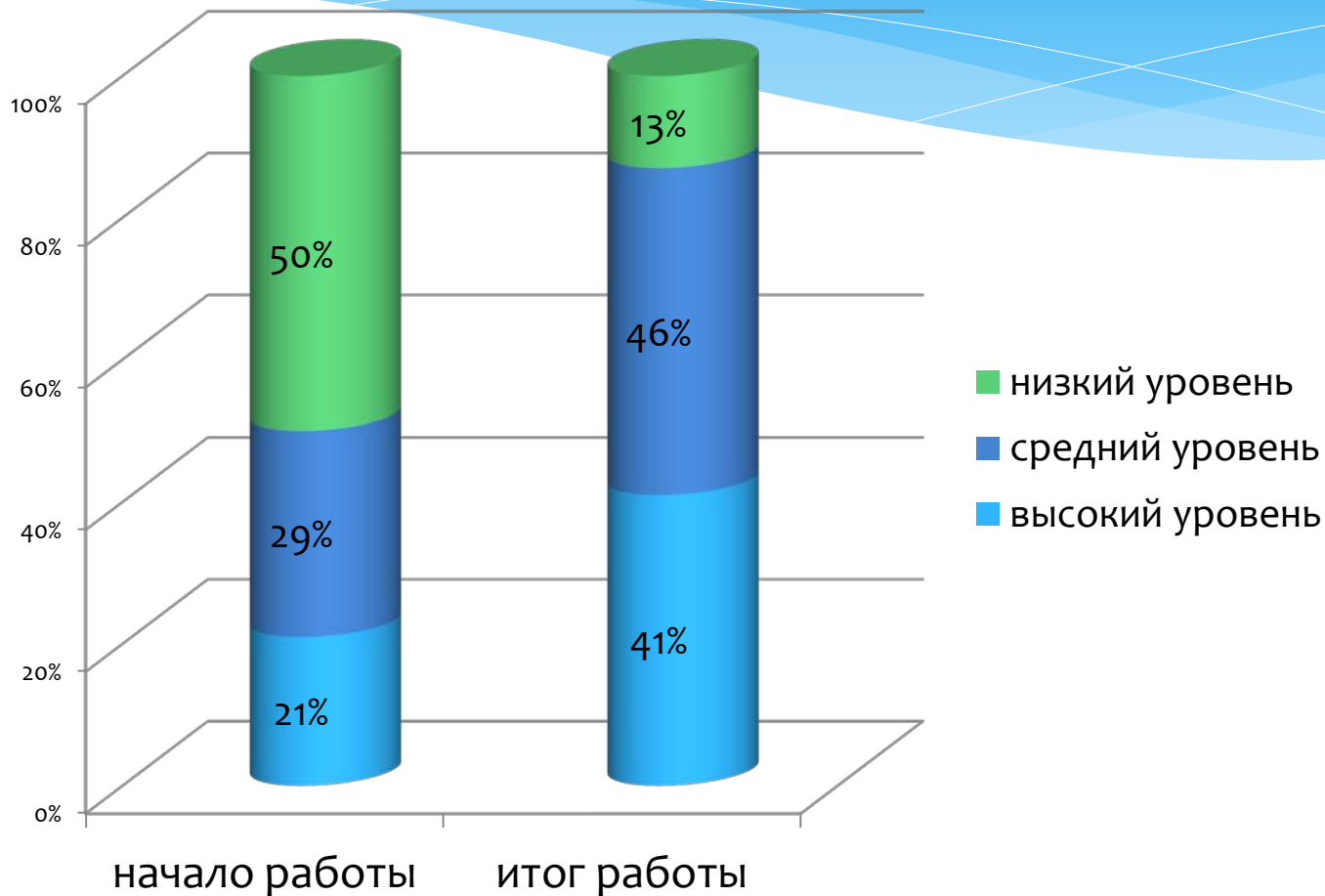
# Правовые знания



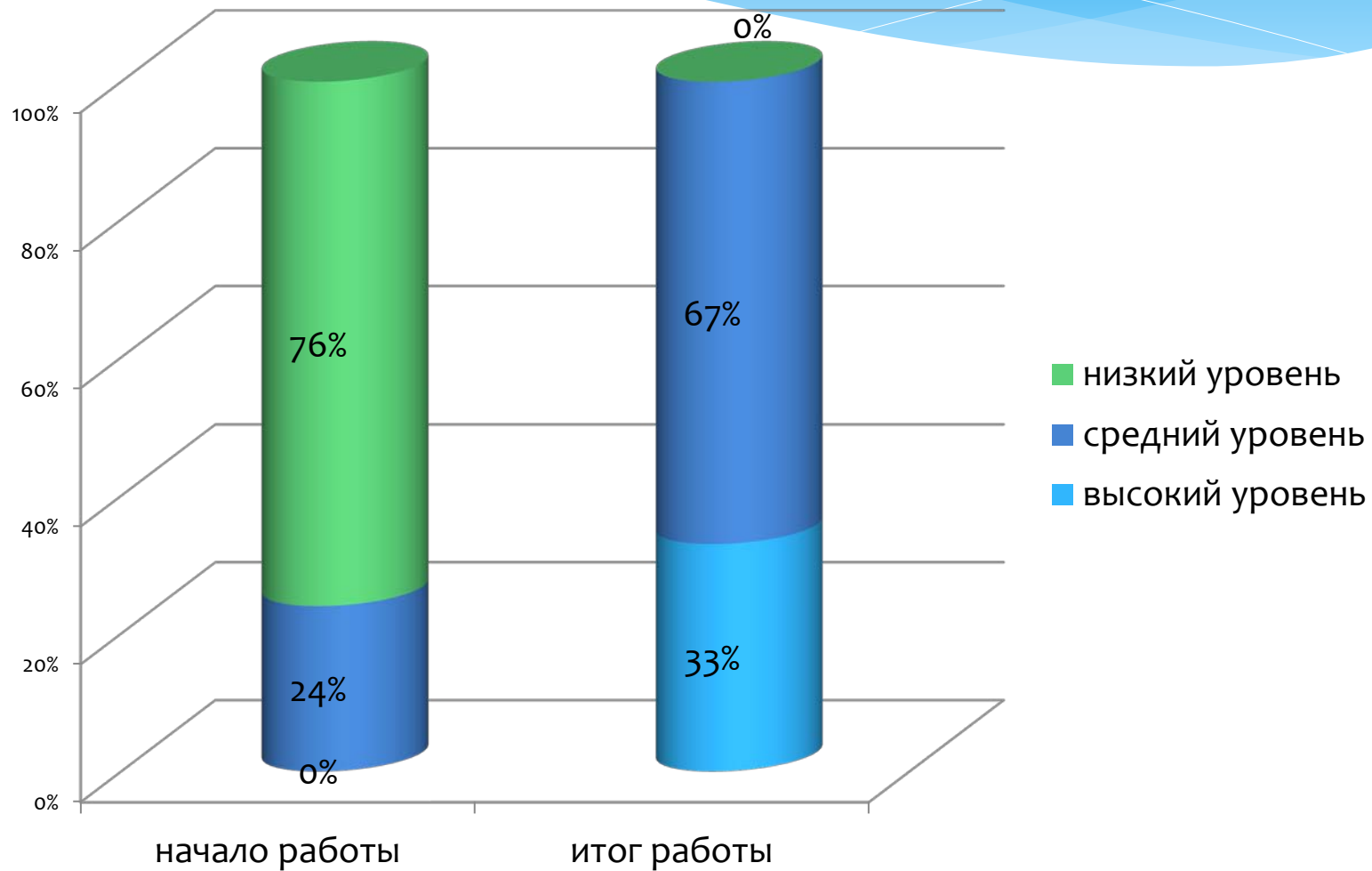
# Учимся пользоваться кварцевой лампой и тонометром



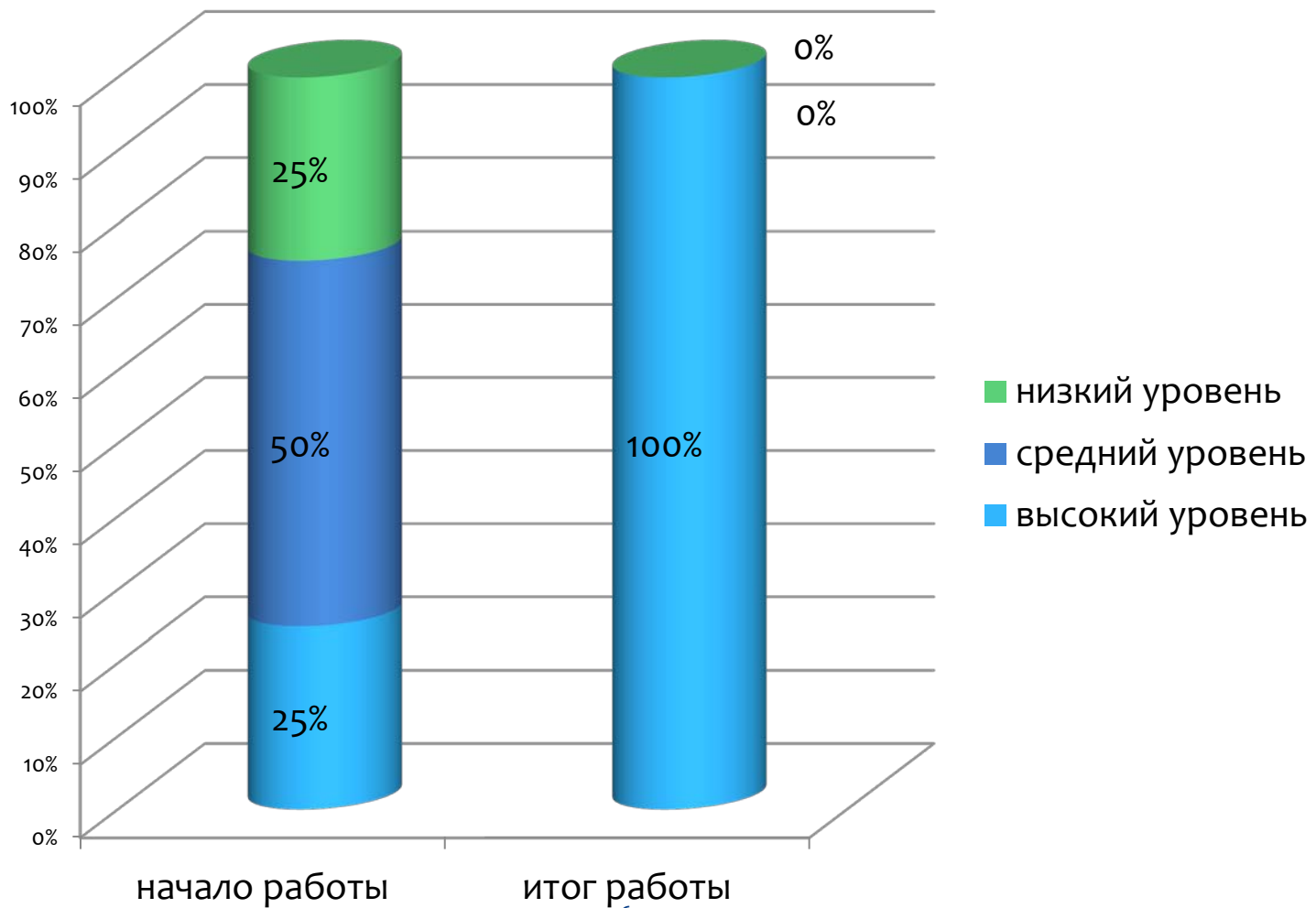
# Диагностика социальной адаптации участников программы «Твоё будущее в твоих руках»



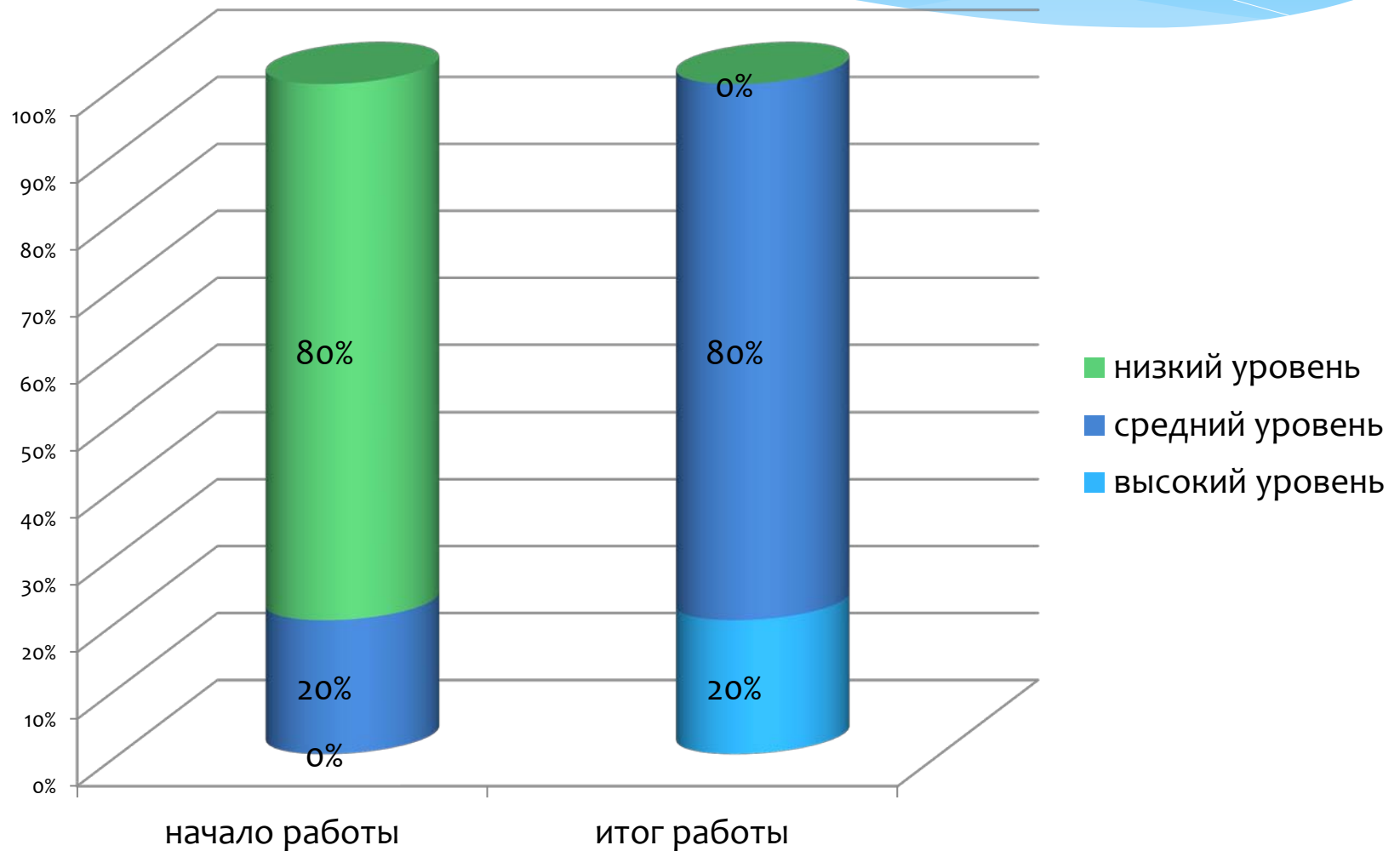
# Овладение техникой самопрезентации



# Навыки социальной адаптации «Шаг в будущее»



# Уровень овладения техникой релаксации



# Примерный перечень предлагаемых к решению учебных ситуаций

- \* - Вас затопили соседи сверху. Ваши действия.
- \* - У Вас в квартире более двух часов отсутствует электроэнергия. Что делать?
- \* - На улице Вас задержал наряд полиции. Как правильно себя вести?
- \* - Вам предлагают продать квартиру, а взамен предоставить квартиру меньшей площади в другом районе, компенсируя неравноценный обмен доплатой. Ваши действия.
- \* - Вы являетесь собственником квартиры. Ваши знакомые просят зарегистрировать их в Вашей квартире. Что Вас ожидает в данном случае? Ваши действия.



# Результаты обеспечили выпускникам

**-умение устанавливать новые контакты и конструктивные взаимоотношения с окружающими,**

**-представление о базовой системе семейных ценностей,**

\*

**-знание основ планирования и распределения собственного бюджета,**

\*

**-навыки составления меню и приготовления пищи из имеющихся продуктов,**

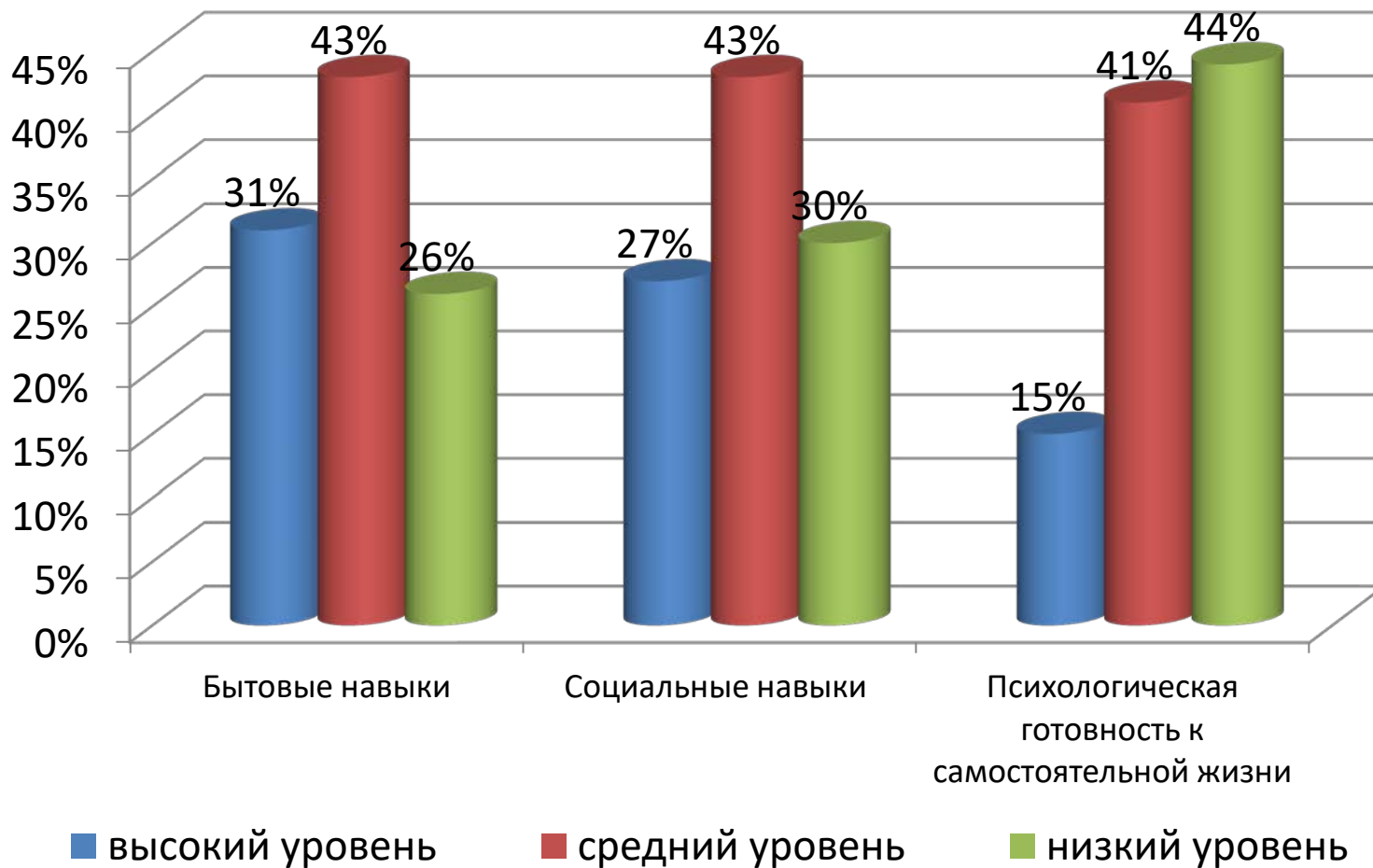
\*

**-возможность самостоятельно принимать жизненно важные решения,**

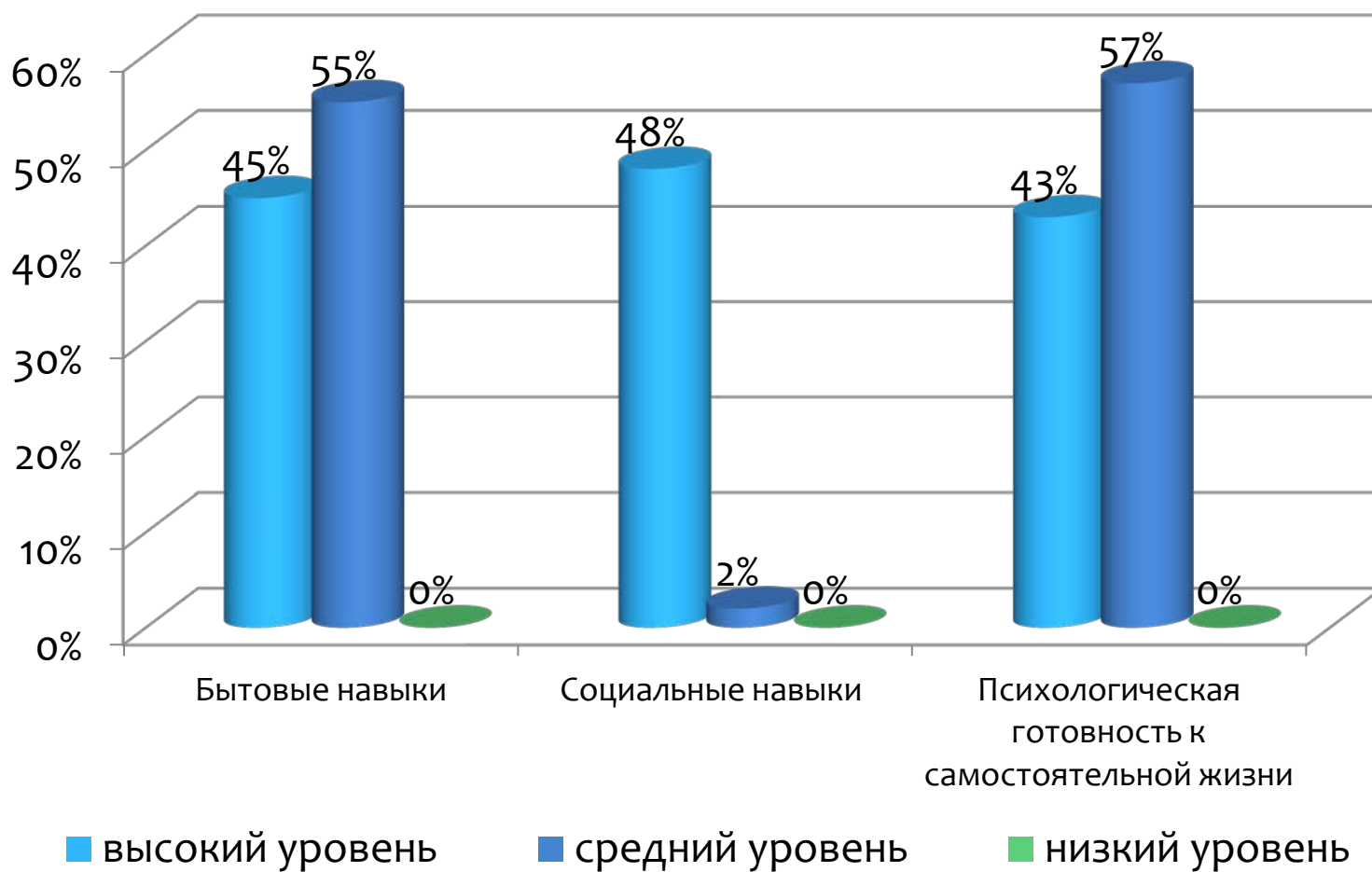
\*

**-знание основных норм, законов, обеспечивающие социально-правовую защиту.**

# Навыки социальной адаптации (до начала работы в программе «Дом моей мечты. Погружение в жизнь»)



# Навыки социальной адаптации (по итогам работы в программе «Дом моей мечты. Погружение в жизнь»)



# Встречи с успешными выпускниками

